



LA BROCHURE
des familles
d'YVOIR

Edition 2018



La brochure que vous tenez entre les mains est le fruit d'un travail collaboratif entre différents services bénévoles et professionnels qui œuvrent dans l'intérêt des familles sur la commune d'Yvoir.

Elle est née du constat fait par ces services que les informations dont les familles d'Yvoir peuvent avoir besoin au quotidien étaient dispersées et parfois difficilement accessibles.

En 2015, à partir de ce constat, dans le cadre du Plan de Cohésion Sociale, s'est créée la commission famille qui se rencontre en moyenne 4 fois par an. Pour tous les membres de cette commission il est important qu'elle soit participative et ouverte à tous ceux (professionnels, membres d'associations ou particuliers) qui ont à cœur l'intérêt des familles.

Pour une rencontre n'hésitez pas à contacter la personne en charge du PCS :
Sylvie HAUMONT au 0474/ 77 92 44 ou par mail – sylvie.haumont@yvoir.be

Michelle DEGIVE, Alain BENIS, Christine ATÉRIANUS, Christiane CONSÉE, Sabrina COLSON, Alain ROSIER, Fatima WALLET, ont réalisé, dans le cadre de l'atelier artistique du CPAS et du PCS, la fresque murale qui est en couverture et qui a servi à concevoir l'entièreté du graphisme de cette brochure.



Sommaire

PETITE ENFANCE

1. ONE
2. BébéBUS - Groupe Animation Basse-Sambre
3. Crèches
4. Garde d'enfants malades à domicile
5. Gardiennes agréées ONE

POUR TOUTE LA FAMILLE

1. Maison de la Famille
2. Ligue des Familles
3. Espaces Publics Numériques
4. Bibliothèque et ludothèque communale
5. Bibliobus
6. Académie de musique
7. Centre Public d'Action Sociale

p.4

ENFANCE- JEUNESSE

p.22

1. Accueil Temps Libres
2. Maison des Jeunes
3. Mouvements de jeunesse
4. Action en Milieu Ouvert – Globul'in
5. Service d'Aide à la Jeunesse

p.12

PERSONNES ATTEINTES D'UN HANDICAP p.28

1. Itinériss
2. Altéo
3. Souffle un peu

ASSUÉTUDES ET SANTÉ MENTALE p.34

1. Destination
2. Centre de santé mentale de Dinant

VOUS NE SAVEZ PAS VOUS DÉPLACER ? p.38

1. Taxi social
2. Mobilisud

Petite enfance

1. ONE

Gratuit!

Vous avez des questions au sujet de votre enfant ?

L'ONE est là pour y répondre

Le service est situé près de chez vous et il est offert à tous les enfants de 0 à 6 ans...
Gratuitement

Qui sommes-nous ?

L'Office de la Naissance et de l'Enfance est l'organisme de référence de la Fédération Wallonie Bruxelles pour toutes les questions relatives à l'enfance et au soutien à la parentalité.

L'ONE, service de prévention, a pour mission première d'assurer le bien-être des enfants dans leurs milieux de vie : dans ou/et hors du milieu familial. L'ONE est donc divisé en deux grands services : le service accompagnement et le service accueil.

Que proposons-nous dans la commune d'Yvoir ?

L'ONE peut vous soutenir dans votre rôle de parents grâce à son écoute et son accompagnement par :

• Des visites à votre domicile :

- Pour les villages de **Mont, Godinne, Evrehailles, Purnode, Dorinne, Spontin, Durnal et Bauche** :
TMS responsable : Mme Nuttens.
- Pour **Yvoir centre** :
TMS responsable : Mme Verhasselt.

• Des permanences et consultations médicales préventives

En vous accueillant dans un local ONE où nous vous proposons : d'examiner et vacciner votre enfant, le peser, le mesurer, observer comment il se développe, vous écouter, répondre à vos questions, vous donner des informations et conseils sur son développement, sa santé, son alimentation, ... :

• A Dorinne :

- **Permanences** : Le 2^e mercredi du mois de 15h à 16h.
- **Consultations médicales** : Le 2^e mercredi du mois, à partir de 16h et le 3^e mercredi du mois, à partir de 14h30.
 - **Les rencontres se font sur rendez-vous.**
 - **La consultation** : Maison communale, place communale n°1, 5530 Dorinne.

• A Yvoir-centre :

- **Consultations médicales** : Les 2^e et 4^e mardi à partir de 13h30.
 - **Les rencontres se font sur rendez-vous.**
 - **La consultation** : Rue sur Champt n° 25, 5530 Yvoir.

• Des activités collectives

• Des dépistages visuels



Contact pour plus d'informations :

N'hésitez pas à contacter le Travailleur Médico-Social ONE de votre secteur (selon votre domicile)
Mme Nuttens au 0499/57.26.89.
Mme Verhasselt au 0499/57.25.71.

Et pour de plus amples informations :

www.one.be ou l'Administration Subrégionale de Namur au 081/72.36.00.

2. BébéBus



Vous êtes demandeur d'emploi ? En formation ? En congé ?
ou vous avez tout simplement besoin de souffler un peu ?

Le BébéBus est là pour vous ...

Son principe de fonctionnement est assez simple : une camionnette chargée de matériel de puériculture et d'animation, se rend avec du personnel, dans un local communal autorisé par l'ONE pour y installer le temps d'une journée, un lieu d'accueil.

Vos enfants peuvent y être accueillis deux jours par semaine, de 9h à 16h sur les lieux de votre choix :

- Le mardi à **HASTIERE** dans la salle Récréer
- Le jeudi à **YVOIR** à la salle du Maka
- Le vendredi à **DINANT** à l'Académie de musique

Le tarif demandé est de **2 ou 6 €** la journée.

Pour connaître ce dernier, renseignez-vous auprès de votre coordinatrice locale.

Contact pour plus d'informations :
Déborah Denis, Coordinatrice locale
0472/22.13.43 ou ddenis.rebbus@gmail.com



Le BébéBus collabore avec une animatrice « accompagnement à la parentalité », détachée par le **Groupe Animation Basse Sambre**.

Elle est présente régulièrement sur le milieu d'accueil (à l'accueil et au retour de l'enfant) où elle peut vous rencontrer, vous informer et vous guider.

Différentes activités sont proposées tels que des rencontres entre parents, basées sur des thématiques qui vous intéressent et des ateliers créatifs, permettant de découvrir votre enfant autrement dans le milieu d'accueil. Ces activités peuvent prendre la forme de rencontres formelles ou plus informelles. Il s'agit de réels moments d'échange...

Contact pour plus d'informations :
Justine Wuyts, Animatrice – Accompagnement à la parentalité
0475/70.92.82 ou justine.wuyts@gabs.be



3. Crèches

- « **Les Petits Pahauts** »

Capacité d'accueil : **12 enfants (18 enfants à partir de 2019)**

Accueil de **7h à 18h30**

Lieu : Rue du Try d'Andoy, 13 5530 DURNAL



Contact pour plus d'informations :

083/220.170 - contact@imaje-interco.be - www.imaje-interco.be

- « **L'Arc-en-Ciel du Prieuré** »

Capacité d'accueil : **18 enfants**

Accueil de **7h à 18h30**

Lieu : Rue du Prieuré, 7 5530 Godinne



Contact pour plus d'informations :

082/613.395 – contact@imaje-interco.be - www.imaje-interco.be

- **Le Village des enfants**

Capacité d'accueil : **72 enfants**

Accueil de **6h40 à 21h**

Lieu : CHU Godinne



Contact pour plus d'informations :

081/42 28 30 de 8h30 à 17h ou ch.martin@uclouvain.be - www.uclmontgodinne.be/gstatus.php

4. Garde d'enfants malades à domicile

- « **L'Ourson Enrhumé** »

Gardes de 7h à 19h30 avec un maximum de 10h du lundi au vendredi – Permanence téléphonique 24h/24 – 7j/7



Contact pour plus d'informations :

083/211.857 - www.loursonenrhume.be

- « **Gardibou** » (aides et soins à domicile)

Gardes à partir de 7h30 - maximum 10h - du lundi au vendredi - permanence téléphonique de 8h à 20h



Contact pour plus d'informations :

081/257.457

- **IMAJE – Service Enfants Malades**

Gardes de 7h à 18h30 - Permanence téléphonique de 7h30 à 16h30 – du lundi au vendredi



Contact pour plus d'informations :

GRIS Sandrine – 081/40.91.70 - www.imaje-interco.be

Sachez qu'en vous adressant à la mutuelle à laquelle vous êtes affilié, vous profiterez probablement de **tarifs préférentiels**.

5. Gardienne agréée ONE



Pour tous renseignements :

ONE : 081/72.36.00 - **ARSOUILLES** : 083/21.35.92 - **IMAJE** : 081/40.91.60

**Vous ne savez pas
quel type d'accueil choisir,
vous vous demandez
ce qui conviendrait le mieux
à votre enfant ?**

**L'ONE vous conseille
081/72.36.00**

Pour toute la famille



1. La Maison de la Famille

Gratuit!

Vous rencontrez des difficultés dans votre vie familiale ?
La Maison de la Famille d'Anhée/Yvoir, projet de l'AMO Globul'in, vous offre un **service confidentiel** d'aide et d'accompagnement.

Vous pourrez y trouver un **espace d'accueil**, d'écoute, de soutien et d'activités destiné aux enfants, à leurs parents ainsi qu'aux professionnels :

- Une ou plusieurs rencontres personnalisées à la Maison de la Famille selon vos demandes d'aide et/ou d'informations.
- Des activités pour les enfants de 0 à 12 ans et pour leurs parents :
 - Des séances de massage pour bébé
 - Des séances de psychomotricité relationnelle (entre 2,5 ans et 6 ans)
 - Des ateliers sur des thématiques spécifiques pour des enfants de 8 – 12 ans pendant les congés scolaires
 - Des activités en familles
 - Des ateliers culinaires pour les parents : « Rata-touille »
 - Des consultations de logopédie
 - Une mise à disposition des locaux pour des droits de visite encadrés.

N.B. : Une participation financière est demandée pour certaines de ces activités.

Contact pour plus d'informations :

Maison de la Famille : Rue Grande, 56 bte3 à 5537 Anhée - 082/61.36.31 - 0494/31.45.35.

Permanences d'accueil sur rendez-vous.

info@globulin-amo.be – www.globulin-amo.be - Aussi sur Facebook : amoglobulin



2. La ligue des familles

la ligue
des familles
citoyenparent

Vous désirez participer à des activités pour rencontrer d'autres parents ?
Un lieu où vos enfants pourront rencontrer d'autres enfants ?
Un lieu où les familles s'entraident et où elles peuvent créer du lien ?

Les volontaires du relais local de la Ligue des familles d'Yvoir vous proposent les activités suivantes :

- **Bébé Papote** : un lieu de rencontre pour enfants de zéro à trois ans accompagnés d'un adulte.

Au programme : jeux, détente, communication et échanges d'expériences

Quand ? Les 1^{er} et 3^e vendredis du mois durant l'année scolaire
et du lundi au vendredi de la première semaine complète de juillet de 9 à 12h.

Où ? à l'Espace 27, rue Grande, 27, à Godinne

Coût : 0,50 € par bébé (sans obligation)

- **La piscine** : une heure de natation en famille

Quand ? tous les dimanches de 11h à 12h

Où ? au Collège Saint-Paul à Godinne

Coût : 3 € par personne, 2,50 € pour les membres, max 10 € par famille

- **Le service babysitting** : www.laligue.be/Public/babysitting -réservé aux membres

- **Ateliers des parents** : rencontres autour de thèmes de soutien à la parentalité.

• **Brocantes et Repair-cafés :**

En mai : vêtements et matériel de puériculture, à Godinne
11 novembre : Jouets et matériel de sport, à l'école communale de Mont

• **« Des livres et les jeux, du bonheur en part'âges » :**

Une après-midi intergénérationnelle pour découvrir les richesses de la littérature « jeunesse », jouer avec de jeux de société pour tous les âges ... Et faire encore bien d'autres activités autour du livre et du jeu !
En collaboration avec la ludo-bibliothèque.

Quand ? le 3^e dimanche d'octobre

Où ? à la Vieille Ferme de Godinne

Coût : **gratuit**

• **Le prix Versele :**

En étroite collaboration avec la Bibliothèque Communale d'Yvoir. Distribution dans les écoles de l'entité d'une sélection de livres que nous prêtons gratuitement. Les élèves élisent leur coup de cœur en fonction de leur âge. C'est l'occasion d'ouvrir les enfants au plaisir de la lecture et au partage avec leurs parents et enseignants.

Les volontaires de la Ligue des familles sont présents à tous les niveaux de pouvoir politique et y relayent les préoccupations des parents.

Contact pour plus d'informations :

Marie-Dominique Marinx-Franck, responsable du groupe local

081.41.27.91 - yvoir@liguedesfamilles.be - www.laligue.be - Aussi sur Facebook : Ligue des familles Yvoir



3. Espaces Publics Numériques d'Yvoir et Godinne



Gratuit!

Vous avez besoin d'un soutien pour vous ou vos enfants (petits ou ados) en lien avec les nouvelles technologies ?

Les Espaces Publics Numériques sont là pour vous !

Les Espaces Publics Numériques sont des lieux d'**initiation**, de **découverte**, de **sensibilisation** et d'**apprentissage** aux nouvelles technologies de l'informatique et de la communication. Leurs activités ciblent autant les adultes que les enfants et les adolescents.

• **Permanences assistées (pour poser toutes vos questions) :**

Yvoir - rue du Maka, 4 : **le Lundi de 9h à 12h et le Jeudi de 14h à 16h**

Godinne - Bibliothèque communale, rue du Prieuré n°1B : **Mercredi de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h.**

• **Consultations libres :**

Mise à votre disposition de pc, tablettes et connexion WIFI aux heures d'ouvertures de la bibliothèque.

Site de Godinne - Bibliothèque communale - La Vieille Ferme, rue du Prieuré n°1B

• **Projets/activités :**

Plusieurs activités et animations sont organisées tout au long de l'année : formations, éducation aux médias, stage, ...

Contact pour plus d'informations :

Marie DEMETS - 082/64.70.55 (Yvoir) ou 082/69.98.12 (Godinne) – epnyvoir@gmail.com

Aussi sur Facebook : Espaces Publics Numériques d'Yvoir-Godinne



4. Bibliothèque et ludothèque



Accès libre et inscription gratuite

Venez découvrir :

des livres, des jeux, un espace numérique, des animations et des stages gratuits pour vous et toute votre famille...

- Un **espace jeunesse** où les enfants peuvent lire en toute tranquillité
- Un **espace ados & BD** avec de nombreuses BD, revues et romans à dévorer sur place
- Une **ludothèque** avec plus de 500 jeux de société à louer ! Venez les tester et/ou les emprunter le mercredi après-midi ainsi que le samedi matin : idéal pour les activités en famille
- Un **espace numérique** avec PC et WIFI accessible gratuitement
- **Les activités ponctuelles** : Pour les bébés, les enfants, les ados et les grands...
- **Les collections particulières** sur la nature et pour les bébés

Découvrez-les sur notre page **Facebook**, le site internet ou **sur simple demande** par mail ou téléphone.

Coût ?

Les livres et jeux : entre 0,20 € et 0,60 € pour la location pour deux à quatre semaines.

Prêt gratuit sur présentation d'un ticket Article 27.

Les activités ponctuelles (spectacles, conte, stage, etc.) **sont gratuites**.

Horaires d'ouverture :

www.bibliotheque.yvoir.be

Contact pour plus d'informations :

082/647 113 - bibliothequecommunaleyvoir@gmail.com

Située au centre culturel « La Vieille Ferme », rue du Prieuré, 1 à 5530 Godinne

www.bibliotheque.yvoir.be - Aussi sur Facebook : Ludo-bibliothèque communale d'Yvoir-Godinne



5. Bibliobus

La Bibliothèque communale est difficile d'accès pour vous ?

Savez-vous que le Bibliobus de la Province passe dans les villages de Spontin, Durnal et Dorinne ?

La Province de Namur, en collaboration avec votre bibliothèque communale, a mis en place un service de bibliothèque itinérante qui traverse la Wallonie et vous donne accès à un grand choix de livres et de documentaires.

Horaire et lieux de passage dans votre commune : les 4^{èmes} lundis du mois.

SPONTIN	rue du Hêtre pourpre au pied de l'escalier	09H30 – 10h30
DURNAL	rue de Mianoye	10H40 – 12H00
DORINNE	Place du Centenaire	13H30 – 14H30

Droit d'inscription : 8 euros par an.

Gratuit pour les moins de 18 ans et les enseignants ou les éducateurs dans l'exercice de leurs fonctions.

Un ticket Article 27 + 1,25 €.

Contact pour plus d'informations :

Joëlle Labye - 081/776 716 - bibliotheques@province.namur.be

www.bibliobusprovincialdenamur.blogspot.be - Aussi sur Facebook : Bibliobusnamur



6. Académie de musique : Espace 27

Implantation à Godinne de l'Académie de musique de Dinant

Connaissez-vous l'académie de musique ?

Elle vous propose :

• Des cours

- Formation musicale
- Formation instrumentale : piano, flûte à bec, traversière, violon, cuivres, guitare, saxophone, clarinette, percussions...
- Chants d'ensemble
- Danse
- Ensemble instrumental
- Diction
- Déclamation
- Art dramatique

• Des ateliers

- Chorégraphie
- Théâtre
- Ecriture

• Des spectacles, des expositions, des participations à la vie culturelle locale

Un enseignement GRATUIT jusque 12 ans et ouvert aux adolescents et aux adultes.

Des formations données par des enseignants, artistes et pédagogues diplômés.

De l'émulation, de l'ébullition, de la vie qui bouge, qui danse qui chante avec de l'art au centre.

Contact pour plus d'informations :

Myriam LAMY - 0472/85 54 16 ou 082/61 52 72 - espace27.yvoir@yahoo.fr
Rue Grande, 27, à Godinne. Direction : Marie-Claire HOUBION – 082/40 48 65



Gratuit!
JUSQU'À 12 ANS

INSCRIPTIONS CHAQUE ANNEE FIN JUIN et du 1/9 AU 1/10

7. Centre Public d'Action Sociale

Pour toutes les familles, en fonction de vos besoins.

On oublie parfois que franchir la porte du CPAS est aussi une possibilité...

Le CPAS peut vous accompagner :

- Dans la recherche d'un logement décent et adapté à la famille
- Dans votre rôle de parent
- Pour la compréhension de la législation
- Pour vous aider à soutenir le financement des stages d'été pour vos enfants
- Pour tout problème relatif à l'énergie : choix d'un fournisseur, consommation anormale d'électricité, etc...
- Dans la recherche d'un emploi ou d'une formation
- Dans la gestion de votre budget
- Pour tout autre problème, le CPAS peut vous orienter vers un service compétent
- Avec des permanences : Service social général tous les matins de 9h à 11h30
 - Allocation de chauffage
 - Allocation pour personne handicapée
 - Situation d'endettements
 - Emploi
 - Énergie

Gratuit!

• **Le CPAS d'Yvoir organise aussi ...**

- La distribution de **repas à domicile** tous les jours de la semaine
- La distribution de **denrées alimentaires**
- Une **boutique** de seconde main
- Des **ateliers** : artistiques, cuisine, informatique, citoyen, philo, couture, énergie et balade nature
- Des **sorties culturelles** 1 fois par mois (théâtre, musée, patrimoine etc...)
- Des **Ateliers emploi-formation** : 1 matinée par semaine
- Des cours de français **pour adultes - Alphabétisation** : 3 matinées par semaine

Contact pour plus d'informations :

Accueil : 082/214-930 - cpas@yvoir.be - www.yvoir.be



Enfance - Jeunesse

1. Accueil Temps Libres et plaines de vacances

Vous cherchez une solution pour vos enfants après l'école ? Les mercredis après-midi ? Lors de congés pédagogiques ou durant les vacances scolaires ?

L'accueil extra-scolaire et les plaines communales vous proposent un encadrement pour vos enfants de 2 ans et demi à 12 ans (2 ans et demi en ATL et 3 ans pour les plaines)

• Les activités :

• Un encadrement par des accueillantes en formation continue

Dans les établissements scolaires avant et après les cours **de 7h à 8h15 et de 15h40 à 18h30** : mise à disposition d'un espace réalisation des devoirs et encadrement.

Au hall sportif du Maka les mercredis après-midi **de 12h à 18h** et lors de congés pédagogiques **de 7h30 à 18h** : psychomotricité, bricolages, jeux libres et de société, sport...

Les mercredis après-midi, un ramassage en car est assuré, au départ des écoles, pour amener les enfants à l'accueil extra-scolaire

• Des plaines communales durant les vacances scolaires

Diverses activités destinées aux enfants : des chants, des activités extérieures, des jeux sportifs, des activités manuelles, des contes...

Contact pour plus d'informations :

Joëlle Mélot, Coordinatrice ATL - 082/61.03.40 joelle.melot@yvoir.be



2. Maison des Jeunes



La maison des Jeunes d'Yvoir est un lieu d'écoute, d'échange d'expérience et d'ambiance assurée !

Par et pour des jeunes de 12 à 26 ans.

• Les accueils :

- Yvoir : mercredi de 14h à 20h et vendredi de 16h à 22h
- Durnal : mercredi de 16h à 20h et vendredi 16h à 22h

• Les activités :

Elles varient selon les saisons et les envies des jeunes : Journée découverte d'une ville, paintball, rando vtt, tournoi futsal, tournoi de poker, ...

• Les ateliers et projets :

- **Mini-foot** : tous les jeudis 18h30 au MAKKA
- **Récupération d'objet** : Un samedi par mois à la MJ de Durnal
- **Atelier média** : un mardi par mois à la MJ d'Yvoir
- **Yoga** : tous les dimanches de 10h30 à 12 h à la MJ d'Yvoir

Contact pour plus d'informations :

Guillaume BOTTON : 082/64.75.02 - mjdyvoir@live.fr - www.mjdyvoir.be
Aussi sur Facebook : MJ d'Yvoir



3. Les mouvements de jeunesse

• Patro-Godinne

Chaque samedi de semaine scolaire de 14h00 à 17h00
6 rue du Prieuré à Godinne.



Contact pour plus d'informations :

Co-président(e)s :
Paul VANDE WALLE 0470/68.75.13 - Charlotte SPIRLET 0471/48.73.39 - Alex DUPIERREUX 0496/33.83.59
patrodegodinne@gmail.com

• Patro-Saint Remacle de Purnode

Un dimanche sur deux de 13h30 à 16h30.
Salle Paroissiale, Grand place 5530 PURNODE
Camps chaque année du 1er au 10 juillet.



Contact pour plus d'informations :

Tristan PESTIAUX, président : 0471/66.88.49 - tristan.pestiaux@gmail.com

• Unité scout d'Yvoir

Les 3 premiers samedis du mois de 14h00 à 17h00
Local «le garage» à côté du cimetière d'Yvoir



Contact pour plus d'informations :

Mélanie TIERELINCKX : 0476/70.59.58 - melatir@hotmail.com

4. Globul'in

Gratuit!

Tu cherches un lieu d'échanges et d'écoute pour parler de tes projets et/ou de tes difficultés ?
L'AMO Globul'in, service d'aide aux jeunes en Milieu Ouvert, t'accueille dans ta région.

Que proposons-nous ?

- Un service confidentiel et gratuit à la demande du jeune et/ou de sa famille
- Un accompagnement individuel, social, éducatif ou juridique qui vise à :
 - informer les jeunes sur leurs droits et responsabilités
 - soutenir les projets de vie du jeune
 - restaurer les liens avec la famille
 - soutenir la famille et leurs familiers dans leurs compétences parentales
- Des animations collectives visant à tisser du lien entre jeunes au sein d'un groupe, à rencontrer leurs besoins et les stimuler dans la mise en place de leurs projets.

Pour qui ?

- **LES JEUNES de 0 à 20 ans.** Mais aussi ... les parents, les familles, les professeurs, les éducateurs.

Les jeunes que nous accompagnons habitent et/ou vont à l'école sur les communes de Dinant, Anhée, Yvoir et Onhaye.

Permanences le lundi, le mercredi, le vendredi de 12h00 à 18h00.

Contact pour plus d'informations :

AMO Globul'in ASBL, Rue du Collège, 5 – 5500 Dinant - 082/22.49.02 - 0497/43.47.03
info@globulin-amo.be - www.globulin-amo.be - aussi sur Facebook : amoglobulin



5. Service d'Aide à la Jeunesse



• Qui peut bénéficier de l'aide ?

- Les jeunes de 0 à 18 ans en difficulté ou en danger dans leurs familles.
- Les adultes qui éprouvent de graves difficultés pour accomplir leur obligation parentale.

• Qui peut faire la demande ?

- Le jeune lui-même
- Ses parents, ou un membre de la famille
- Des familiers
- Les services de première ligne (CPAS, PMS, Ecole, ONE, ...)
- Le Parquet

• Comment nous contacter ?

- En se présentant à la **permanence sociale** qui se tient **les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 12h00 et les mercredis de 13h30 à 16h30.**
- A la **permanence téléphonique** qui est également assurée **du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30.**

Contact pour plus d'informations :

Rue Grande, 62/5 - 5500 DINANT - 082/22.38.89

Fax : 082/22.55.08 - saj.dinant@cfwb.be



Personnes atteintes
d'un handicap



1. Itinérís



L'ASBL Itinérís est un **service d'accompagnement** subventionné et agréé, depuis 2000, par l'Agence pour une Vie de Qualité (AVIQ). Il accompagne toute personne souffrant d'un handicap (mental, physique, sensoriel, etc) dans ses démarches quotidiennes : aides administratives, soutien à la parentalité, accompagnement dans le secteur médical, aide à la recherche au logement, de loisirs, d'emploi, coordination des services autour de la personne, etc...

Les conditions d'accès à notre service sont les suivantes :

- Être inscrit à l'AVIQ et avoir une autorisation d'accompagnement.
- Être âgé de 18 à 65 ans.
- Être domicilié dans l'arrondissement de Dinant-Philippeville.
- Vivre hors d'une institution ou être en projet de la quitter.

Notre service est agréé pour tous types de handicap (mental, physique, sensoriel, ...)
Depuis 2008, nous disposons d'un agrément spécifique pour l'accompagnement de personnes cérébro-lésées (AVC, tumeur cérébrale, ...) et traumatisées crâniennes.

Contact pour plus d'informations :

3 rue Léopold - 5500 Dinant
082/22.66.72 - Fax. 082/22.28.20 - info@itinerisasbl.be - www.itinerisasbl.be



2. Altéo



Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées.

Plus de 10 000 membres, porteurs d'un handicap, malades ou valides font vivre notre mouvement. Notre projet : une société où chacun est pleinement inclu et voit ses capacités reconnues !

La Régionale de Dinant compte 700 membres dont plus de 100 volontaires :

- En rassemblant personnes malades, handicapées et valides, Altéo favorise le respect de l'autre dans sa différence.
- En offrant la possibilité de dépasser ses limites, de développer ses capacités personnelles, des projets collectifs... les membres d'Altéo relèvent bien des défis.
- En s'engageant aux côtés des personnes malades et en situation de handicap, Altéo est un mouvement solidaire.

• Section d'Anhée/Yvoir :

Centres de Rencontre et d'Expression (le BabelKot) tous les jeudis de 14h à 17h à Bioul, à la Maison de la Ruralité. Artisanat, jeux de société, repas à thème, excursions ponctuelles et surtout un moment de rencontre qui permet à chacun de sortir de la solitude quel que soit son état de santé.

• Section d'Anhée/Yvoir :

Besoin d'un transport pour un rendez-vous médical, faire des courses ou participer à un loisir ? Des volontaires formés sont à votre disposition pour vous accompagner lors de vos transports. Ils utilisent leur propre voiture et un défraiement de 0,34 € du km. Aucun autre frais n'est demandé. Pour faire une demande, il faut contacter le service du lundi au vendredi de 9h à 12h au 081/244.878. Les demandes doivent être effectuées 3 jours ouvrables à l'avance.

• **Altéo en séjour :**

Vous souhaitez partir en vacances mais votre autonomie est réduite, vous avez un handicap ou une maladie ? Altéo organise des séjours adaptés : une équipe de volontaires formés à l'accompagnement des personnes et une infirmière accompagnent chaque séjour. La brochure est consultable sur le site internet ou peut être obtenue sur simple demande au secrétariat.

• **Altéo fait du sport :**

Vous êtes à la recherche d'un sport adapté (marche, piscine, cyclodanse...), n'hésitez pas à nous contacter pour connaître le club le proche de chez vous.

Contact pour plus d'informations :

Chantal BRACHER : 0476/08.64.77 - alteo.dinant@mc.be - <http://www.alteoasbl.be>



3. Souffle un peu - ASBL



Un centre de répit et un centre de jour en activités citoyennes

- **Le centre de répit** propose des journées, nuitées et séjours de loisirs pour enfants, adolescents et adultes polyhandicapés. Elle leur offre une expérience enrichissante qui diffère de leur quotidien habituel pendant que leurs proches s'accordent un peu de répit. L'assurance d'un encadrement par des professionnels expérimentés auprès des personnes polyhandicapées.

Contact pour plus d'informations :

Rue d'Evrehailles, 46 - 5530 Yvoir
0471/64.37.53 - 082 /75.22.12 - inscription@souffleunpeu.be - www.souffleunpeu.be



- **Le centre de jour** d'activités citoyennes propose une prise en charge occupationnelle de jour du lundi au vendredi, sous l'encadrement de professionnels expérimentés. Une activité citoyenne c'est quoi ? C'est une activité utile et valorisante comme réaliser des colis pour le CPAS, récolter des bouchons et les trier, promener des chiens, rendre service à la bibliothèque.

Contact pour plus d'informations :

Rue de Dinant, 251 - 5570 Baronville
0472 / 355 945 - direction@souffleunpeu.be

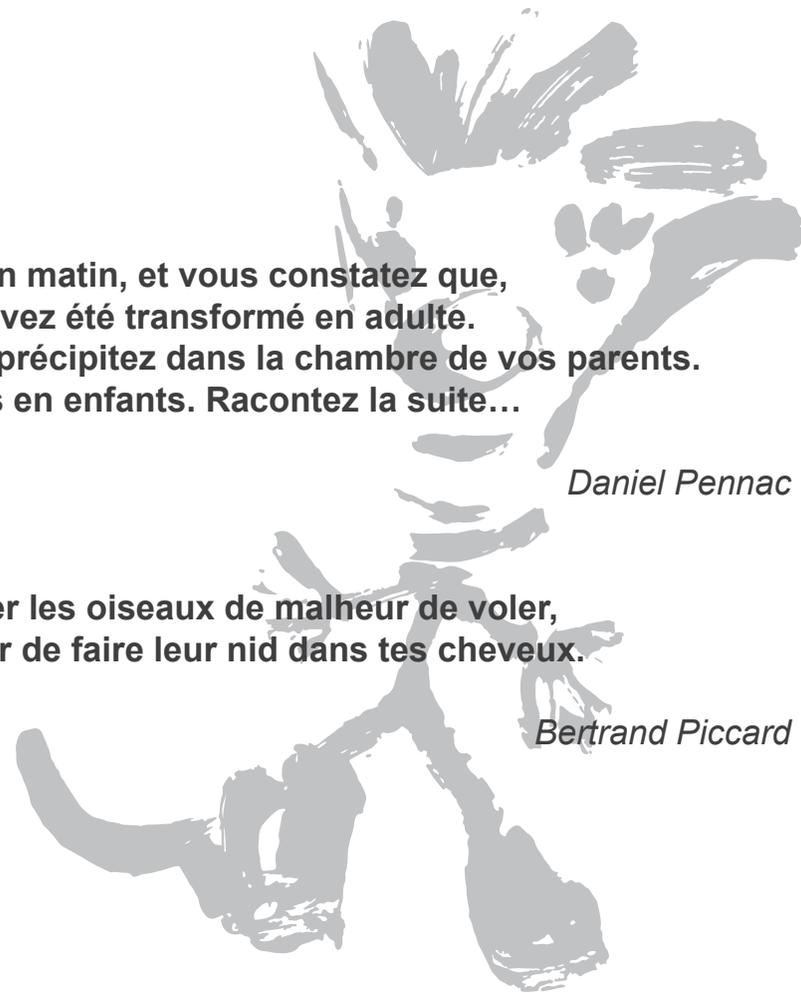


**Vous vous réveillez un matin, et vous constatez que,
dans la nuit, vous avez été transformé en adulte.
Complètement affolé, vous vous précipitez dans la chambre de vos parents.
Ils ont été transformés en enfants. Racontez la suite...**

Daniel Pennac

**Tu ne peux pas empêcher les oiseaux de malheur de voler,
mais tu peux les empêcher de faire leur nid dans tes cheveux.**

Bertrand Piccard



Assuétudes et Santé mentale

1. Destination

Vous ou une personne proche de vous est confrontée à un problème en lien avec la consommation de **drogues, d'alcool, de médicaments** ?

L'ASBL Destination est un service d'aide et de soins spécialisés en matière d'assuétudes destiné aux personnes et à leurs proches, elle propose les services suivants :

- Accueil, un lieu où **se poser, discuter**, être soutenu dans ses **démarches** les lundis et vendredis de 9h30 à 12h30
- Accompagnement psycho-médicosocial
- Actions d'information et de promotion de la santé
- Réduction des risques en milieu festif
- Groupes de soutien et des entretiens pour l'entourage
- Comptoir d'échange de matériel stérile
- Informations pour toute personne intéressée ou concernée par les questions d'usage de drogues

Contact pour plus d'informations :
Rue Léopold, 3 bte 4 5500 Dinant
082/22.85.43 - www.guidesocial.be/asbldestination



2. Centre de santé mentale de Dinant



Vous ressentez un mal-être ?

Vous, votre enfant, ou une personne proche êtes face à des difficultés conjugales, familiales, scolaires, des troubles du développement, du langage, de l'anxiété, de la dépression...

Différentes consultations individuelles et familiales sont possibles pour un prix modique :

- Psychologiques
- Sociales
- Pédopsychiatriques,
- Rééducations logopédiques
- Psychomotricité

Contact pour plus d'informations :
Rue Alex Daoust, 72 5500 Dinant
081/776.837 - ssm.dinant@province.namur.be



**Tout ce que nous développons comme bonheur personnel, familial, matériel,
dépend de l'extérieur et sera tributaire des vents de la vie.**

Ils apparaîtront et disparaîtront au gré des rafales.

**Il n'y a que les qualités intérieures de conscience, de bonté
et de sagesse qui peuvent devenir permanentes et indépendantes des circonstances.**

Tout le reste peut nous être enlevé à n'importe quel moment.

Bertrand Piccard

**En tant que parents ce n'est pas notre boulot d'endurcir nos enfants
pour vivre dans ce monde cruel et insensible.**

**C'est notre boulot d'élever des enfants
qui rendront ce monde un peu moins cruel et insensible.**

LR Knost



**Comment
vous déplacer ?**

1. Taxi social

Vous ne possédez pas de moyen de locomotion ou vous êtes dans l'incapacité physique de vous en servir ?

Le taxi social de la commune d'Yvoir est là pour vous accompagner dans vos déplacements.

Organisé par le CPAS, il fonctionne, du lundi au vendredi de 8 à 16h, grâce aux conducteurs bénévoles.

Coût

0,30 € par km parcourus (à partir de votre domicile) et 0,50 € par demi-heure d'attente.

Contact pour plus d'informations :
Christine Laloux -Accueil du CPAS - 082/21.49.30

2. Mobilisud

Vous n'avez pas de moyen de transport ?

Vous avez un rendez-vous médical ? Vous devez faire une course ?
(même en dehors de la commune)

Notre **CALL CENTER MOBILISUD** a été conçu pour répondre à vos besoins et vous fournit une solution **dans les 48h** grâce aux :

- Taxi social de votre région
- Trains, bus, Altéo
- Chauffeurs bénévoles (0,34€ du km à partir du domicile du chauffeur bénévole)

Vous voulez être utile et aider ? Vous avez une voiture ?

Nous cherchons des conducteurs bénévoles.

Vous serez assurés et défrayés au km.



Appelez le N° VERT GRATUIT

0800 37 309

De 9h à 12h et de 13h à 15h
mobilisud@gmail.com

Ont participé activement à la réalisation de cette brochure :

Mme DENIS Déborah, coordinatrice du BébéBUS Haute-Meuse - Mme ELOIN-GOETGHEBUER Chantal, représentante de la Ligue des Familles d'Yvoir - Mme GUIOT Charlotte, représentante Prévention du SAJ de Dinant - Mme HAUMONT Sylvie, coordinatrice du Plan de Cohésion Sociale - Mme LEBOUTTE Anne-Pascale, agent d'insertion du CPAS - Mme MARINX-FRANCK Marie-Dominique, Présidente de la ligue des familles d'Yvoir - Mme NUTTENS Séverine, travailleuse médico-sociale de l'ONE - Mme SIBILLE Bérangère, responsable du projet « Maison de la Famille » à Anhée, Mme WUYTS Justine, responsable des ateliers parents du BébéBUS

Nous remercions également pour leur participation :

MBOTTON Guillaume, coordinateur de la Maison des Jeunes - Mme CHARLIER Frédérique, responsable de la crèche de Durnal - Mme DEMETS Marie, responsable des Espaces Publics Numériques - Mme LAMY Myriam, représentante de l'académie de musique - Mme LORIERIS Valentine et sa remplaçante Mme LEBRUN Louise, représentantes de l'Antenne Sociale du Plan HP - Mme MELOT Joëlle, Coordinatrice de l'accueil extra-scolaire - Mmes PATRIS Nathalie et KOHLER Isabelle, bibliothécaires responsables de la Bibliothèque communale

Pour finir, nous remercions particulièrement Mme CRUCIFIX-GRANDJEAN Marie-Bernard, Présidente du CPAS et Echevine de la petite enfance, qui a soutenu ce projet tout au long du processus de réalisation.



Numéros d'Urgences :

Ambulance et pompiers : **112**
Centre anti-poisons : **070 245 245**
Child Focus : **116 000**

Préventions Suicide : **0800 32 123**
Télé-accueil : **107**
Écoute violence conjugale : **0800 30 030**