



JISEIDO



Le **JISEIDO** est le style de karate élaboré au sein de l'école **TOKITSU Ryu** fondée par Senseï **Kenji Tokitsu**, 10e Dan, Membre du Comité d'Honneur de la World United Karate Organization.

Ce style permet de pratiquer un Karate optimal par l'activation énergétique (Kikô ou Qi Qong japonais) de capacités corporelles insoupçonnées.

La méthode du **JISEIDO** repose sur 3 piliers:

- rechercher l'efficacité martiale
- cultiver subtilement le corps pour créer mobilité, fluidité, tonicité et explosivité
- renforcer sa santé et son mieux être

Voie de développement et d'autoformation par l'Art Martial (JI «soi même» - SEI «se former, s'accomplir» - DO «la voie») le **JISEIDO** a pour objectif de rendre chaque adepte autonome et responsable de sa propre existence.



JISEI GOSHINDO



Le Karate a toujours été associé aux techniques de frappes. Cependant il a depuis ses origines eu recours à un éventail non négligeable de techniques de projections, de clés, d'étranglements,...rendant cet art très efficace dans le domaine de l'autodéfense personnelle (**GOSHINDO**).

Le terme de **GOSHINDO** précise l'orientation que nous donnons à notre pratique du Karate au sein de notre club, le **KYOSHIN DOJO**.



COURS ADULTES ET ADOS



Différents modules sont proposés:

- **KD-BASE**: techniques et applications. Conditionnement physique. Exercices de combat
- **KD-INSTRUCTEURS**: pédagogie, technique, stratégie, culture des arts martiaux,...
- **KD-SUIVI INDIVIDUEL**: Kikô (qi qong japonais), auto défense, grades, compétitions,...



COURS ENFANTS

à partir de 6 ans



- psychomotricité et éveil
- bases du Karate ludiques
- relation à soi et aux autres



INFOS UTILES

Brasseur R. 0473/979181
Martens T. 0475/918414



SPONTIN

Salle «des Masuirs»
16 Ch de Dinant

Adultes/ados

Lundi de 19h à 21h
Mercredi de 18h à 20h

Enfants

Mercredi de 17h à 18h

NAMUR

Rue de Balart, face au n° 44
Passer le porche, entrée au fond du parking

Adultes/Ados

Vendredi de 19h15 à 20h45



Brasseur Régis,
5e Dan Tokitsu Ryu Karate Jiseïdo
5e Dan FFKAMA Karate Jiseï Goshindo
rbrasseur.goshindo@gmail.com



Tarifs Kyoshin Dojo



Adultes/Ados	Trimestre	Année
1 cours/semaine	80 € (soit 6,66€/cours)	200 € (soit 5€/cours)
2 cours/semaine	120 € (soit 5€/cours)	320 € (soit 4€/cours)

Enfants	Trimestre	Année
1 cours/semaine	65 €	180 €

Affiliation **AFAMA - FFKAMA** (obligatoire)
incluant la licence/assurance **ETHIAS**: 40 €



Cours individuels ou petits groupes: 7,5 €/h

Parrainage à partir de 2 ans de cotisation et d'affiliation:
-12,5% de cotisation pour 1 nulle inscription au KD (cumulable)

Vos inscriptions ne seront prises en compte qu'une fois le
paiement effectué et remise simultanée de vos docs
d'inscription et d'affiliation

Compte Thierry Martens - Kyoshin : BE 37 9731 7557 9128

Communication: nom+prénom élève+x cours/sem+trim ou année

Karate



JISEI GOSHINDO
Kyoshin Dojo

