



COURSE NATURE



✓ **Objectifs** ? Test VMA - Cardio - Booster ta VMA - Technique et Renforcement - Jeux de course

✓ **Quand** ? Le lundi ou jeudi à 18 h 30, du 19 avril au 29 juin 2021

✓ **Où** ? 3 lieux NATURE

✓ **Qui** ? Groupe de maximum 10 personnes - Sportives et Sportifs en bonne santé



« Pour prendre son envol,
il faut découvrir ce qui nous donne des ailes »

N.Proupain

👉 **Tarif** : 120 euros / 10 séances de 1 h 45 (4 ELASTIQUES compris)

👉 **Contact** : Henri –0474/22.70.90 ou henri@carrement-sport.be