

# ***Gardes des généralistes : nouveau fonctionnement.***

## **Mon médecin généraliste les week-ends et les jours fériés**



Depuis le 4 février 2012, quand vous faites appel à un médecin le week-end, vous devez modifier vos habitudes. Fini pour vous de rechercher le téléphone et l'adresse du médecin de garde dans votre commune. Il vous suffit de retenir le n° de téléphone attribué à la garde de médecine générale et la localisation du Poste de Garde le plus proche de votre domicile.

### **Pourquoi cette révolution ?**

Les médecins généralistes se font de plus en plus rares dans nos régions. Dans 10 ans, plus d'un tiers des médecins généralistes actuels auront cessé leurs activités. D'autre part, les jeunes médecins hésitent à s'engager dans la médecine générale, surtout en milieu rural.

A cela s'ajoute le vieillissement démographique, qui accroîtra les besoins médicaux de la population. Il est donc urgent d'attirer les jeunes médecins dans nos contrées. Or la récurrence de la garde (un week-end sur trois dans certaines régions) en rebute plus d'un. Les zones urbaines avec une plus grande densité médicale et une diminution de la charge des gardes présentent un attrait nettement plus important.

Il est donc nécessaire de réagir pour :

- d'une part, continuer à proposer à tous les patients l'accès à un médecin généraliste de garde ;
- d'autre part, permettre aux généralistes de nos régions d'exercer leurs permanences de garde dans de meilleures conditions.

La solution retenue par le Pr Brijs est de réunir le nombre nécessaire de médecins pour se partager les gardes de façon raisonnable et ce dans des lieux fixes, facilement accessibles et identifiables par la population. Il propose donc de créer des Postes de Garde, en fusionnant les territoires de plusieurs anciens secteurs de garde, tout en préservant au maximum le temps de déplacement du patient. Dans la province de Luxembourg et l'arrondissement de Dinant, 7 Postes Médicaux de Garde de médecine générale ont été créés.

Le temps de déplacement moyen du patient vers le Poste de Garde le plus proche est de 14 minutes.

### **Mode de fonctionnement d'un Poste Médical de Garde**

#### **Quand ?**

- Du vendredi 20h00 au lundi 8h00.
- Les jours fériés légaux (la veille dès 20h00 au lendemain 8h00).



#### **Comment s'y prendre ?**

La première étape est de prendre contact avec le N° **1733**. Dans certains cas (appel GSM, numéro privé, ...) votre code postal vous sera demandé. Quelques questions vous seront posées pour évaluer le degré d'urgence de l'intervention. Un rendez-vous vous sera ensuite donné au poste de garde dont votre localité dépend.

L'objectif d'un poste garde est de garantir à chacun les soins qui ne peuvent être postposés jusqu'à la reprise des activités de son médecin traitant.



**Poste médical de garde de Dinant** : à côté de la clinique – rue Saint-Jacques, 501.

**Infos** : des brochures explicatives sont disponibles dans votre administration communale.