

Les ATELIERS

du & du

PCS

CPAS

Pour une sixième année, les ateliers du CPAS et du PCS reprennent de plus belle. On vous propose, pour le premier semestre 2020, dix ateliers différents. Il y en a pour tous les goûts et toutes les couleurs ! Depuis 2017, ils sont ouverts à tous les yvoiriens et toutes yvoiriennes (sur inscription préalable). Tout au long de ce nouveau planning, vous découvrirez les affiches de promotion que les participants des ateliers informatiques ont réalisé.

Attention, veuillez noter des changements

- Les ateliers « philo » se dérouleront le 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} mercredi du mois.
- Les ateliers « travail en question » se dérouleront, non plus les jeudi, mais le premier mercredi du mois.
- Les ateliers conte auront lieu les mardi après-midi et non plus le matin.
- Les ateliers emploi-formation se dérouleront dorénavant 2 fois par mois, toujours les vendredis matins.



Pour votre usage personnel, nous avons également joint au planning un calendrier vierge afin d'y annoter les activités que vous avez choisies.

Pour rappel, tous les ateliers se font sur inscription préalable.

Si vous avez un problème de mobilité, n'hésitez pas à appeler le taxi social : 082/214-930


ATELIER	Description	Jour et heure	Dates
<p><u>Les balades-nature</u></p> 	<p>Un bon bol d'air, ça vous dit ? au programme : une marche douce de 4 à 5 km vous permettant de découvrir d'autres horizons et quelques plantes sauvages intéressantes pour vos papilles gustatives ou votre organisme ...</p>	<p>Un LUNDI par mois</p> <p><u>9h</u> : rdv dans la cour du CPAS</p> <p>Retour : 12h</p>	<p>9 mars</p> <p>20 avril</p> <p>11 mai</p> <p>1^{er} juin</p>
<p><u>Les ateliers écriture</u></p> 	<p>Des ateliers d'écriture créative, une autre manière de se saisir de la langue, activement et de manière ludique, écrire sur une page (presque) blanche, c'est aussi prendre sa place et s'exprimer en toute liberté...</p>	<p>Deux VENDREDIS par mois</p> <p>de <u>13h30 à 15h30</u> au CPAS d'Yvoir</p>	<p>24 janvier</p> <p>7 -21 février</p> <p>6- 20 mars</p> <p>24 avril</p> <p>8 -22 mai</p> <p>5 juin</p>
<p><u>Les ateliers couture</u></p>	<p>Que vous sachiez coudre ou pas, venez avec Danila passer un bon moment tout en raccommoquant et si vous le désirez créer de nouvelles choses !</p> <p>Prenez vos tartines !</p>	<p>Un MARDI par mois de <u>9h30 à 15h30</u> au CPAS d'Yvoir</p>	<p>14 janvier</p> <p>11 février</p> <p>10 mars</p> <p>14 avril</p> <p>12 mai</p> <p>9 juin</p>

<u>ATELIER</u>	Description	Jour et heure	Dates
<p><u>Les ateliers philo</u></p>  <p>Venez Philosopher avec nous</p>	<p>S'interroger, découvrir, réfléchir ensemble, tenter de trouver du sens, se comprendre et comprendre les autres ...</p> <p>Poser le regard sur soi, les autres, une problématique, un fait interpellant, notre société ...</p> <p>Le temps d'un moment, c'est un peu tout ça, un atelier philo ... Ca vous tente ?</p>	<p>Le 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} MERCREDI du mois</p> <p><u>9h30 à 11h30</u> au CPAS d'Yvoir</p> <p><i>Attention horaire réduit durant les congés scolaires</i></p>	<p>8 -15 -22 -29 janvier</p> <p>12-19-26 février</p> <p>11-18-25 mars</p> <p>15-22-29 avril</p> <p>13-20-27 mai</p> <p>10-17-24 juin</p>
<p><u>Les ateliers emploi-formation</u></p>	<p><i>Vous êtes sans emploi pour le moment ou souhaitez vous réorienter vers un autre secteur ? Deux vendredis par mois, les responsables des services professionnelles et sociaux sont présents pour vous soutenir dans vos démarches (recherches de formations/emplois, CV, lettres de motivation, conseils, inscription aux agences interim, etc.). Dix ordinateurs, une connexion internet et un téléphone sont accessibles gratuitement. Bienvenue !</i></p>	<p>Deux VENDREDIS par mois au CPAS d'Yvoir de <u>9h30 à 12h</u></p>	<p>10 - 24 janvier</p> <p>7 - 21 février</p> <p>6 – 20 mars</p> <p>3 – 24 avril</p> <p>8 - 22 mai</p> <p>5 - 19 juin</p>

ATELIER	Description	Jour et heure	Dates
<p><u>Les ateliers « travail en question »</u></p> 	<p><i>Quel est le sens du travail dans notre société ? Ces ateliers laissent un espace de parole et de réflexion libre autour des questions du travail et de l'emploi et ce pour permettre d'outiller davantage (par la créativité et la réflexion) les participants à mieux comprendre le fonctionnement général du système et se positionner librement par rapport à lui.</i></p>	<p>Premier MERCREDI du mois</p> <p>de <u>9h30</u> à <u>11h30</u> au CPAS d'Yvoir</p>	<p>5 février</p> <p>4 mars</p> <p>1^{er} avril</p> <p>6 mai</p> <p>3 juin</p>
<p><u>Les ateliers informatiques</u></p> 	<p><i>Ce semestre, Chloé – l'animatrice des ateliers informatique – animera des ateliers pour vous aider à mieux utiliser votre smartphone. Vous pourrez venir avec votre téléphone et poser vos questions. Elle vous parlera également des mails frauduleux, de l'usage des application sur telles que PC Banking, what'sapp, facebook, messagerie, etc...</i></p>	<p>Un à deux JEUDIS par mois à l'EPN d'Yvoir (à coté du CPAS)</p> <p>de <u>9h30</u> à <u>12h</u></p>	<p>9 -30 janvier</p> <p>20 février</p> <p>12 mars</p> <p>2 -23 avril</p> <p>7 – 28 mai</p> <p>18 juin</p>

ATELIER	Description	Jour et heure	Dates
<p><u>Les ateliers conte - expression (pour adulte)</u></p> 	<p>Julie – conteuse professionnelle pour adulte – invite chaque participant à un voyage vers lui-même en partageant ses découvertes par le biais d’histoires contées et en explorant les ressources de l’imaginaire, du corps comme outil d’expression et de communication. Ressourcement et dépaysement garantis !</p>	<p>Les MARDIS par mois de 13h30 à 15h30</p> <p>à la salle des fêtes du Maka</p>	<p>28 janvier 18 février 24 mars 21 avril 5 mai 2 juin</p>
<p><u>Les Scènes ouvertes « Conte et rencontres »</u></p> <p>(Dans le cadre du projet d’Initiative locale Locale d’Intégration)</p> 	<p>Les participants de l’atelier « conte et expressions » et leur animatrice vous invitent à vivre et à partager le conte « en live»! On y vient avec l’envie d’y prendre part, que ce soit pour conter ou pour écouter, encourager, rencontrer, ...</p>	<p>Le JEUDI de <u>13h30 à 14h30</u> au Centre Croix-Rouge du Bocq</p> <p>Intéressé(e) ? Contact : Sylvie HAUMONT 0474/77 92 44</p>	<p>23 janvier 13 février 19 mars 30 avril 28 mai 11 juin</p>

<u>ATELIER</u>	Description	Jour et heure	Dates
	<p>Miam miam ... Ça vous dit de partager une de vos recettes, de la cuisiner ensemble et manger un petit bout ? <i>Véronique, notre nouvelle chef cuisto, animera des ateliers zéro-déchet et vous liera alimentation et santé avec son parcours en tant que naturopathe.</i></p>	<p>Un JEUDI par mois de <u>9h30 à 14h30</u> à partir du mois de mai</p> <p>à la salle des fêtes du Maka (1^{er} étage)</p>	<p>14 mai 4 juin</p>
<p><u>Atelier énergie</u></p> 	<p>Vous avez envie d'apprendre à réduire votre facture d'énergie en vous amusant ? Expériences et mise en pratique seront de la partie ! L'atelier énergie vous fera découvrir une nouvelle façon d'aborder votre logement.</p> <p><i>Attention : places limitées</i> <i>Inscription auprès de Madame ALFANO du service énergie au 082/214-933</i></p>	<p>Un LUNDI par par mois</p> <p>de <u>13h30 à 16h</u> Au CPAS d'Yvoir</p>	<p>13 janvier 3 février 2 mars 6 avril 4 mai 8 juin</p>
<p><u>Film - débat</u></p> 	<p>Regarder ensemble un film autour d'un repas, ça vous dit ? <u>Ticket d'entrée</u> : un petit quelque chose à grignoter ensemble</p>	<p>Date à fixer ultérieurement</p>	

<p><u>Sorties culturelles</u></p> 	<p>Au programme en 2020 : du théâtre, des concerts, des expo, ... et mille autres choses !</p> <p>Si vous êtes intéressé(e), prenez contact avec Anne-Pascale Leboutte ou Sylvie Haumont (voir coordonnées ci-dessous)</p>	

Personnes de contact pour les ateliers et les projets

Anne-Pascale LEBOUTTE

Service insertion du CPAS

Tél 082/21 49 27

GSM : 0478/90 12 54

e-mail : anne-pascale.leboutte@yvoir.be

Sylvie HAUMONT

Plan de Cohésion Sociale

Tél : 082/21 49 35

GSM : 0474/77 92 44

e-mail : sylvie.haumont@yvoir.be

*N'hésitez pas à appeler le **taxi social** pour venir à une des activités !*

Contact : CPAS d'Yvoir : 082/21 49 30

*Le jeudi, le **Bébébus** est une alternative des plus intéressantes si vous souhaitez y déposer votre enfant (âgé entre 1 et 3 ans) pendant une activité. Il y sera choyé et participera à différents ateliers avec des copains et copines du même âge !*

CONTACT : Mme DUJARDIN Laetitia – coordinatrice du BébéBus – 0472/22-13-43