



Ateliers d'Yvoir

De juillet à décembre 2026



Organisés par le
C.P.A.S et le P.C.S
d'Yvoir



Mot de la Présidente

Depuis mai 2024, avec le soutien du PCS, Yvoir a inauguré la Maison Citoyenne.

Ce lieu nous permet de renforcer le tissu social en favorisant la solidarité et les liens entre les habitants de notre commune.

Une large variété d'ateliers y est proposée pour encourager l'épanouissement de chacun.

Inscrivez-vous vite et venez profiter de cette belle opportunité et participer à la vie locale !

Géraldine Biot

Présidente du CPAS d'Yvoir

Mot du Directeur Général

Des ateliers solidaires où tolérance et « non-jugement » d'autrui restent la priorité du CPAS.

Aucun citoyen ne peut faire l'objet d'une exclusion et à chacun d'entre nous de le respecter, quelles que soient son origine et ses convictions philosophiques et religieuses.

Bienvenue aux ateliers du CPAS !

Œuvrons tous ensemble au développement de la cohésion sociale au sein de notre commune.

Christophe Delieux

Directeur Général du CPAS d'Yvoir

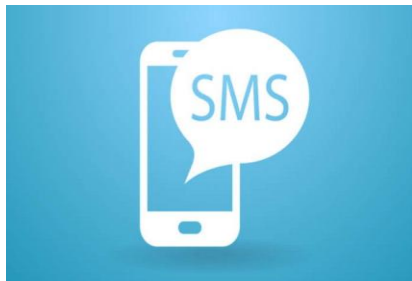
Comment fonctionnent les ateliers ?

Les dates sont fixées sous réserve de modification. Si tel est le cas, vous serez prévenu par téléphone/sms du changement

Pour une meilleure organisation, tous les ateliers se font sur [inscription préalable](#).

Lors du sms de rappel, merci d'y répondre en confirmant, ou non, votre participation. Les participations se font par ordre de réponse, en fonction des places disponibles.

Si vous désirez ne plus recevoir le sms de rappel, merci d'en faire part au service d'insertion sociale ou au PCS.





Le café papote est un moment convivial et chaleureux où chaque citoyen de la commune est invité à venir discuter de tout et de rien autour d'un café / thé ou eau. Ce temps permet de briser l'isolement, de rencontrer des nouvelles personnes, d'échanger et partager ensemble sur la vie.

Nous mettons également à disposition, des jeux de sociétés, pour rire et s'amuser.

Prenez votre bonne humeur



L'atelier est ouvert à toute personne habitant la commune d'Yvoir



Maison Citoyenne d'Yvoir
Rue Puits du Champs, 1C – 5530 Yvoir)



De 9h30 à 11h30



Tous les mardis



L'atelier a pour objectif, **le lundi**, de soutenir les personnes dans leurs démarches professionnelles. Il aide à la création et à l'amélioration de CV et de lettres de motivation, à la mise à jour du profil Forem, à l'utilisation des sites et outils de recherche d'emploi, ...
Le vendredi, l'atelier vise à renforcer l'autonomie, la confiance et l'efficacité des participants dans leur parcours vers l'emploi, via des mises en pratique.



L'atelier est ouvert uniquement aux personnes bénéficiaires du Revenu d'Intégration Sociale (R.I.S.)



Maison Citoyenne d'Yvoir
(Rue Puits du Champs, 1C – 5530 Yvoir)



De 9h30 à 11h30



Tous les lundis : remise à niveau administrative
Un vendredi tous les 15 jours : mises en pratique professionnelles – en fonction de votre groupe



Notre atelier d'anglais dynamique et ludique est spécialement conçu pour les débutants de tous âges ! Découvrez une approche interactive qui rend l'apprentissage de l'anglais amusant et accessible à tous. Nous vous guiderons dans un cadre chaleureux et accueillant, favorisant les échanges et les rencontres. Ne manquez pas cette occasion unique d'améliorer vos compétences tout en vous amusant et en découvrant une nouvelle culture.



L'atelier est ouvert à toute personne habitant la commune d'Yvoir



Maison Citoyenne d'Yvoir
(Rue Puits du Champ, 1C – 5530 Yvoir)



De 13h30 à 15h00



Tous les mardis

AOÛT 25	SEPTEMBRE 1 – 8 – 15 – 22 – 29
OCTOBRE 6 – 13 – 20 – 27	NOVEMBRE 3 – 10 – 17 – 24



Cet atelier propose à chaque participant un moment d'introspection via la créativité. Proche de « l'art thérapie » sans toutefois l'être, il allie diverses techniques artistiques pour explorer vos ressentis et vos émotions, et vous permettre de les faire émerger.

Cet atelier est accessible à tout le monde et ne nécessite aucun prérequis.



L'atelier est ouvert à toute personne habitant la commune d'Yvoir



Maison Citoyenne d'Yvoir
(Rue Puits du Champ, 1C – 5530 Yvoir)



De 13h15 à 15h15



Tous les 15 jours en fonction du groupe dans lequel vous êtes inscrit (Groupe 1 – 2 – 3)

JUILLET 2 – 6 – 9 – 16 – 23	AOÛT 13 – 17 – 20 – 27 – 31	SEPTEMBRE 3 – 10 – 14 – 17 – 24 – 28
OCTOBRE 1 – 8 – 12 – 15 – 22 – 26 – 29	NOVEMBRE 5 – 9 – 12 – 19 – 23 – 26	DÉCEMBRE 3 – 7 – 10 – 17



Balade

Une après-midi pour se connecter aux éléments naturels, découvrir des beautés insoupçonnées à deux pas de chez soi, apprendre ou réapprendre à tisser des liens harmonieux avec la nature, les saisons, le réel.

Les balades permettent de prendre un bol d'air, bouger et profiter du réconfort et de la présence à soi que la nature peut nous offrir.



L'atelier est ouvert à toute personne habitant la commune d'Yvoir



Le départ se fait à partir de la cour du CPAS
(Rue du Maka, 4 – 5530 Yvoir)



De 13h15 à 15h30



Tous les lundis entre le 1er mars et le 31 octobre

*Prévoyez une tenue adaptée à la marche
ainsi qu'une boisson !*

SEPTEMBRE 14 - 28	OCTOBRE 12 - 26
----------------------	--------------------



Couture

Vivez un moment de détente à travers l'atelier couture. Durant celui-ci, vous apprendrez les gestes et techniques ensemble, au contact des autres ou en suivant les conseils de l'animatrice.

Ainsi, vous aurez l'occasion de réparer des vêtements, coudre des boutons ou bien même créer des pièces uniques !



L'atelier est ouvert à toute personne habitant la commune d'Yvoir



Maison Citoyenne d'Yvoir
(Rue Puits du Champ, 1C – 5530 Yvoir)



De 9h30 à 15h30



Tous les premiers lundis du mois

Prévoyez votre dîner

SEPTEMBRE 7	OCTOBRE 5	NOVEMBRE 9
	DECEMBRE 7	



Les ateliers cuisine sont pensés pour toutes les personnes qui souhaitent apprendre à cuisiner de façon équilibrée et plus saine avec un maximum de saveurs, en respectant les restrictions alimentaires.

À la fin de chaque atelier, c'est l'occasion de créer de nouveaux liens sociaux en partageant un moment convivial autour d'un repas.



L'atelier est ouvert à toute personne habitant la commune d'Yvoir



Maison Citoyenne d'Yvoir
(Rue Puits du Champ, 1C – 5530 Yvoir)



De 9h à 13h



Un jeudi par mois

Prévoyez vos contenants

SEPTEMBRE 24	OCTOBRE 29	NOVEMBRE 26
	DÉCEMBRE 17	



Vous avez envie d'apprendre à réduire votre facture d'énergie en vous amusant ? Expériences et mises en pratique seront de la partie ! L'atelier énergie vous fera découvrir une nouvelle façon d'aborder votre logement à travers différentes thématiques telles que le choix d'un fournisseur, lecture de la facture d'énergie, l'isolation, l'humidité, ...

Chaque atelier est construit avec les participants selon leurs envies, demandes et besoins dans la bonne humeur et la bienveillance !



L'atelier est ouvert à toute personne habitant la commune d'Yvoir



Maison Citoyenne d'Yvoir
(Rue Puits du Champ, 1C – 5530 Yvoir)



De 13h15 à 15h45



Un mardi par mois (jusque juin 2027)

OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
15	12	17



Mets tes sous dans le cochon

Cet atelier, construit avec les participants selon leur envie – demande - besoin, aborde les questions d'économies du quotidien des ménages : énergie, budget, consommation, santé, environnement, ... Se déroulant dans une ambiance chaleureuse et respectueuse, les ateliers traitent d'une thématique différente qui permet débat et réflexion, tout en vous mettant à disposition un maximum d'informations pour que vous puissiez réadapter votre consommation.



L'atelier est ouvert à toute personne habitant la commune d'Yvoir



Maison Citoyenne d'Yvoir
(Rue Puits du Champ, 1C – 5530 Yvoir)



De 9h à 12h



Un lundi par mois

SEPTEMBRE 21	OCTOBRE 12 - 26	NOVEMBRE 16
	DÉCEMBRE 14	

Juillet	
1	Me
2	Je
3	Ve
4	Sa
5	Di
6	Lu
7	Ma
8	Me
9	Je
10	Ve
11	Sa
12	Di
13	Lu
14	Ma Fête nationale
15	Me
16	Je
17	Ve
18	Sa
19	Di
20	Lu
21	Ma
22	Me
23	Je
24	Ve
25	Sa
26	Di
27	Lu
28	Ma
29	Me
30	Je
31	Ve

Août	
1	Sa
2	Di
3	Lu
4	Ma
5	Me
6	Je
7	Ve
8	Sa
9	Di
10	Lu
11	Ma
12	Me
13	Je
14	Ve
15	Sa Assomption
16	Di
17	Lu
18	Ma
19	Me
20	Je
21	Ve
22	Sa
23	Di
24	Lu
25	Ma
26	Me
27	Je
28	Ve
29	Sa
30	Di
31	Lu

Septembre	
1	Ma
2	Me
3	Je
4	Ve
5	Sa
6	Di
7	Lu
8	Ma
9	Me
10	Je
11	Ve
12	Sa
13	Di
14	Lu
15	Ma
16	Me
17	Je
18	Ve
19	Sa
20	Di
21	Lu
22	Ma
23	Me
24	Je
25	Ve
26	Sa
27	Di
28	Lu
29	Ma
30	Me
31	

Octobre	
1 Je	
2 Ve	
3 Sa	
4 Di	
5 Lu	41
6 Ma	
7 Me	
8 Je	
9 Ve	
10 Sa	
11 Di	
12 Lu	42
13 Ma	
14 Me	
15 Je	
16 Ve	
17 Sa	
18 Di	
19 Lu	43
20 Ma	
21 Me	
22 Je	
23 Ve	
24 Sa	
25 Di	Passage à l'heure d'hiver
26 Lu	44
27 Ma	
28 Me	
29 Je	
30 Ve	
31 Sa	

Novembre	
1 Di	Toussaint
2 Lu	45
3 Ma	
4 Me	
5 Je	
6 Ve	
7 Sa	
8 Di	
9 Lu	46
10 Ma	
11 Me	Armistice
12 Je	
13 Ve	
14 Sa	
15 Di	
16 Lu	47
17 Ma	
18 Me	
19 Je	
20 Ve	
21 Sa	
22 Di	
23 Lu	48
24 Ma	
25 Me	
26 Je	
27 Ve	
28 Sa	
29 Di	
30 Lu	49

Décembre	
1 Ma	
2 Me	
3 Je	
4 Ve	
5 Sa	
6 Di	
7 Lu	50
8 Ma	
9 Me	
10 Je	
11 Ve	
12 Sa	
13 Di	
14 Lu	51
15 Ma	
16 Me	
17 Je	
18 Ve	
19 Sa	
20 Di	
21 Lu	52
22 Ma	
23 Me	
24 Je	Réveillon de Noël
25 Ve	Noël
26 Sa	
27 Di	
28 Lu	53
29 Ma	
30 Me	
31 Je	Saint-Sylvestre

[illegible]

[illegible]

Mobilité

Vous souhaitez vous rendre à l'un de nos ateliers mais vous n'avez aucun moyen de transport ?

Voici quelques solutions qui peuvent vous être utiles !

Navette Solidaire :

La Navette peut se déplacer pour venir vous chercher lorsque le CPAS recevra plusieurs demandes. En effet, c'est un véhicule destiné à véhiculer plusieurs personnes à la fois.

N'hésitez pas à prendre contact avec l'accueil du CPAS plusieurs jours avant l'atelier qui vous intéresse. En effet, les places sont rapidement occupées.

Les transports en commun :

Le train :

Vous pouvez vous rendre à Yvoir au départ de Godinne via le train. Sa durée de trajet est de 5min et démarre de la gare de Godinne toutes les heures 10 et 50.

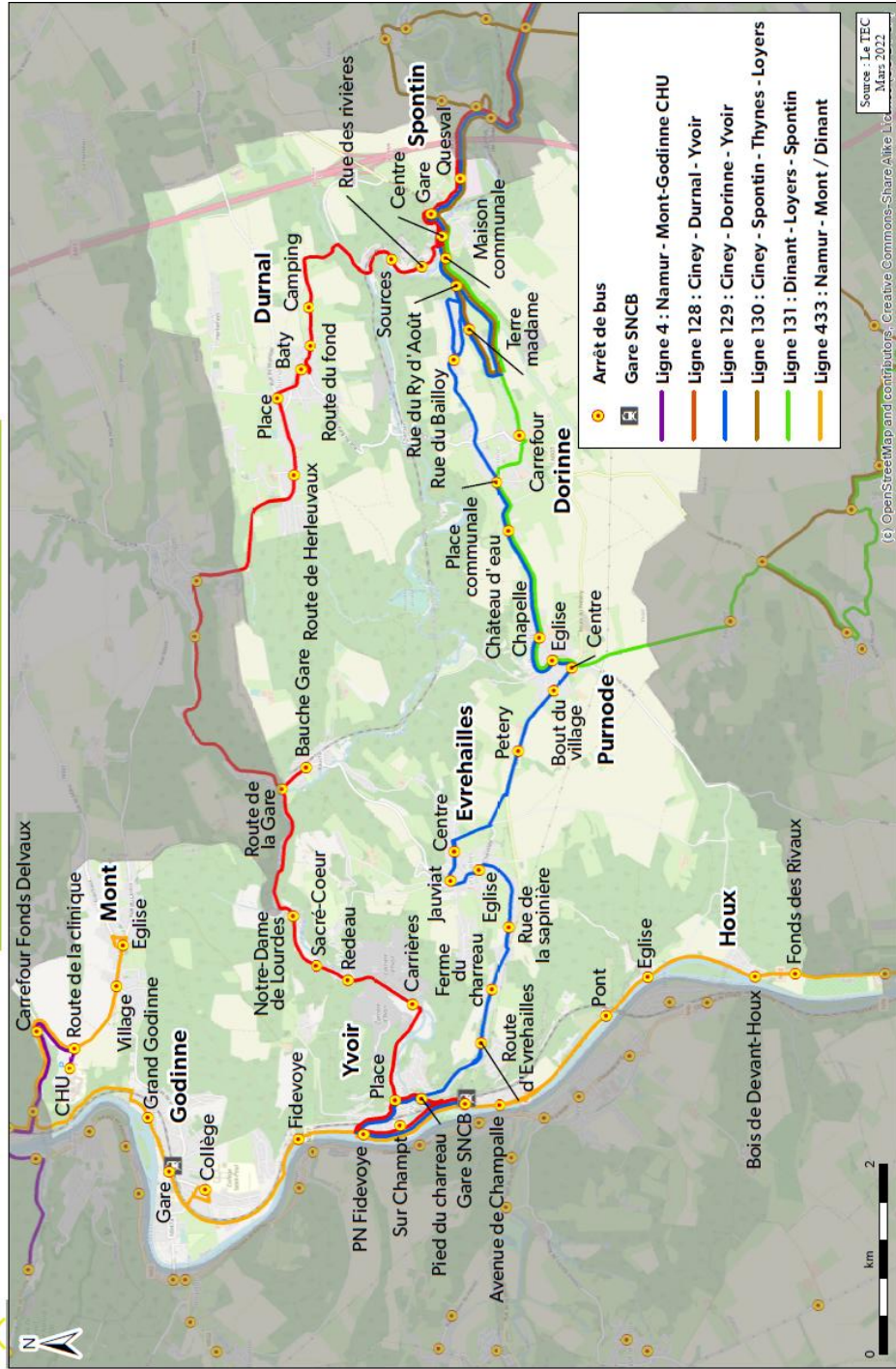
Une fois arrivé à Yvoir, vous devez marcher 10min jusqu'à la Maison Citoyenne.

Le bus :

N'hésitez pas à consulter le site de la TEC, ou prendre contact avec l'accueil du CPAS pour plus d'informations.



Commune d'Yvoir : réseau du TEC





CPAS YVOIR



Insertion sociale

Madame VELOSO Madalena
082/21.49.27 ou 0478/90.12.54
madalena.veloso@cpas.yvoir.be

Insertion sociale

Madame WILMART Lisa
082/66.55.41 ou 0478/90.12.54
lisa.wilmart@cpas.yvoir.be

Plan de Cohésion Sociale

Madame PEROT Laura-Lyne
082/21.49.35 ou 0474/77.92.44
laura-lyne.perot@cpas.yvoir.be

Le CPAS est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 16h.

Pour plus d'informations n'hésitez à contacter l'accueil au
082/21.49.30